



4^E DAN

Kata

Verplicht:

kata Shodan;

kata Nidan;

kata Sandan;

kata Yondan;

1^e dubbele nunchaku kata en

2^e kata nunchaku jutsu.

Keuzekata:

kata Blok;

kata Thé;

Schakelkata 1 tot en met 5;

Wedstrijdkata of

eigen kata.

Nunchaku jutsu

3^e serie nunchaku jutsu met tegenstanders en

1^e kata nunchaku jutsu met tegenstanders.

Kumite

1^e kumite serie.

Demonstratie:

Vrije oefening op muziek in demovorm.