



5^E DAN

Kata

Verplicht:

kata Shodan;

kata Nidan;

kata Sandan;

kata Yondan;

kata Godan;

1^e dubbele nunchaku kata;

2^e dubbele nunchaku kata en

2^e kata nunchaku jutsu.

Keuzekata;

kata Blok;

kata Thé;

Schakelkata 1 tot en met 5;

Wedstrijdkata;

1^e kata nunchaku jutsu of

eigen kata.

Kumite

2^e kumite serie.

Demonstratie

Vrije oefening op muziek in demovorm.